

معاون محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: اصلاحیه تفسیر قند خون ناشتا

با سلام و احترام

بدین وسیله اصلاحیه صفحه ۴۶ کتاب مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (پزشک / ماما) در خصوص تفسیر نحوه پیگیری مادر بارداری که قند خون ناشتای وی در آزمایش نوبت اول غیر طبیعی است، به شرح زیر اعلام می گردد:

نتایج	تشخیص احتمالی	اقدام
FBS غیر طبیعی (در ملاقات اول) بین ۹۳ تا ۱۲۵	پره دیابتیک	- ارائه توصیه های تغذیه ای طبق راهنمای کشوری - تغذیه دوران بارداری و شیردهی، مبحث دیابت - توصیه به ورزش و فعالیت بدنی - توصیه به تکرار آزمایش FBS و قند خون دو ساعت پس از غذا در دو هفته بعد. در صورتی طبیعی بودن نتیجه آزمایش ادامه مراقبت ها و در غیر این صورت ارجاع به متخصص
FBS غیر طبیعی (در ملاقات اول) بیشتر و مساوی ۱۲۶	دیابت	- تکرار آزمایش یک هفته بعد - ارجاع به متخصص

دکتر محمد اسماعیل مطلق
مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس